

Согласовано:

Директор
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 Орловского района»
С.А. Давыдова
С.О. Давыдова



Утверждаю:

Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Древа



МЕНЮ

6 октября 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

5 день

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Завтрак- 45 руб. | | | | | | | |
| 1 Сосиска отварная | 15,00 | 60 | 9,80 | 7,30 | 18,10 | 286,70 | 1 |
| 2 Соус красный основной | 3,00 | 20 | 1,65 | 1,20 | 2,35 | 34,95 | 33 |
| 3 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты | 10,00 | 60,0 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 4 |
| 4 Макаaronные изделия отварные с маслом | 5,00 | 150,0 | 1,44 | 5,30 | 8,60 | 103,80 | - |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 2,00 | 40,0 | 2,40 | 0,70 | 16,20 | 83,20 | - |
| 6 Чай с лимоном | 10,00 | 200,0 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 7 |
| Итого: | 45,00 | 530,0 | 16,0 | 14,6 | 53,5 | 544,5 | |
| Обед — 100 руб. | | | | | | | |
| 1 Суп картофельный с клецками | 25,00 | 250,0 | 5,78 | 4,10 | 14,3 | 116,9 | 30 |
| 2 Котлеты мясные | 43,00 | 80,0 | 14,93 | 3,09 | 10,13 | 128,2 | 34 |
| 3 Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая | 10,00 | 160,0 | 6,84 | 9,19 | 49,21 | 307,00 | 11 |
| 4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты | 10,00 | 60,0 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 4 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 2,00 | 90,0 | 6,84 | 2,52 | 46,26 | 235,08 | - |
| 6 Чай с лимоном | 10,00 | 200,0 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 6 |
| Итого: | 100,00 | 840,00 | 35,09 | 19,00 | 128,05 | 822,96 | |
| Итого за день: | 145,00 | 1370,00 | 51,08 | 33,60 | 181,50 | 1367,41 | |